

«Почему полезно читать ребенку на ночь?»

Почему полезно читать ребенку на ночь?

Чтение на **ночь** для ребенка – это не роскошь, а необходимость.

Все знают, что чтение для **ребенка** – основа его развития. Но не устарело ли **чтение как вид воспитания и развития**?

Может быть, можно заменить чтение мультиком или сказкой на диске? Или сказка на **ночь** – не устаревает?

Несколько доводов в пользу чтения **ребенку на ночь**. Подумайте, согласны ли Вы с ними.

Сказка на **ночь** – демонстрация вашей любви к **ребенку**

Читая ребенку на ночь, вы не только развлекаете его и развиваете, вы таким образом показываете свою любовь к малышу. Вам кажется: ну что могут дать 15 минут чтения?

Не сомневайтесь – очень много! Если будете **читать ребенку на ночь ежедневно**, малыш точно будет знать, что его любят, о нем заботятся. И никакой мультик или диск не заменит родной голос и **родительское тепло**. Психолог Нелли Дебелая говорит, что чтение на **ночь** – это очень мощная моральная поддержка для **ребенка**.

Заменяя чтение фильмом или мультиком, помните, что это уже готовые продукты фантазии человека. А книга, сказка дает возможность **ребенку** создать собственный мир, пофантазировать. И правильное развитие **ребенка** – это развитие, прежде всего, его воображения.

Читаем ребенку сказки на ночь – учим жизни

По словам психолога Павла Басанского, сказки помогают **ребенку** осознавать свой жизненный опыт и переживания, создавать собственный мир. Слушая сказки, малыш получает редкую возможность стать сильным, хитрым и ловким, добрым и великодушным, смелым и мужественным. То есть найти свое место в реальном мире.

Даже страшные и грустные сказки и рассказы, по мнению Басанского, нужны. Ведь и страх, и печаль – это нормальные человеческие чувства, которых не нужно избегать. Но важно выбирать проверенные временем произведения. Лучше всего – народные, соответствующие ментальности **ребенка**. То есть если папа малыша ирландец, а вы украинка – **читайте малышу и ирландские, и украинские сказки**. Конечно, не стоит **читать страшные сказки на ночь**. Особенно если ваш **ребенок** очень впечатлительный.

Читаем ребенку – развиваем его речь и память

Словарный запас **ребенка** активно формируется в возрасте от 10 месяцев до 1,5 года. В 3 года, если **родители** занимались с малышом, его словарный запас должен составлять от тысячи слов и больше. Поэтому так важно в этот период **читать ребенку**, и не только на **ночь**.

Кстати, начинать **читать стихи малышу**, когда он находится в утробе мамочки. Кумулятивные сказки, то есть сказки, в которых есть повторы, развивают память **ребенка**. **Читая** такую сказку во второй и третий раз, можно предложить **ребенку** самому повторить отрывок.

Также очень **полезно читать стихи**.

При чтении стихов у **ребенка** развивается чувство ритма. А если еще и попросить продолжить строчку, то тренироваться будет и память. **Прочитанный** убаюкивающим голосом стих способен, как колыбельная, усыпить **ребенка**.

Консультацию предоставила:

Смирнова Анна Сергеевна

С сайта:

<https://www.maam.ru/detskijasad/konsultacija-dlja-roditelei-931141.html>