

## **Мудрое решение проблемы «короткой уздечки языка».**

Очень часто родители обращаются к логопедам с таким вопросом: «Нужно ли подрезать короткую уздечку языка и чем грозит врожденный дефект ребенку?».

Для начала рассмотрим, что такое «короткая уздечка языка» (подъязычная связка) и какие проблемы за этим скрываются?

Короткая уздечка языка у ребенка (анкилоглоссия) – малая врожденная аномалия челюстно-лицевой области, заключающаяся в укорочении связки, соединяющей язык с дном ротовой полости, и ограничении подвижности языка.

Данная аномалия может реализовываться в двух проблемах:

1. Трудности с грудным вскармливанием возникают у четверти детей с короткой уздечкой языка.

2. Вторая проблема может проявиться в более старшем возрасте, в период формирования звукопроизносительных возможностей ребенка. Короткая уздечка языка у ребенка препятствует правильной артикуляции звуков верхнего подъема: [Р], [Р·] [Л], [Л·], [Ш], [Ж], [Ч], [Щ], [Т], [Т·], [Д], [Д·]. Речь ребенка становится смазанной, неразборчивой, непонятной для окружающих.

Родителей волнует вопрос – подрезать короткую уздечку или нет? Логопеды единогласны в том, что лучше ее растягивать, чем оперировать.

Короткая уздечка языка растягивается на необходимую длину с помощью специальных артикуляционных упражнений. Конечно, для этого может потребоваться достаточное количество времени.

Упражнения необходимо выполнять систематически, перед зеркалом, с хорошим настроением, постепенно увеличивая время и количество повторения упражнений. Только тогда будет достигнут нужный эффект.

**Артикуляционные упражнения для растягивания уздечки языка:**

«Оближи блюдце». Предложить ребенку, как котенку вылизать блюдце.

«Дотянись языком до подбородка».

«Дотянись языком до носа».

«Качели». Открыть рот, кончиком языка потянуться сначала к носу, потом к подбородку, затем опять к носу, потом опять к подбородку.

«Лошадка». Улыбнуться, открыть рот. Пощелкать кончиком языка, как цокает лошадка. Рот при этом открыт, язык должен быть широким. Следите, чтобы кончик языка не подворачивался внутрь, а нижняя челюсть оставалась неподвижной.

«Маляр». Улыбнуться, открыть рот. Широким кончиком языка погладить небо от зубов к горлу. Нижняя челюсть не должна двигаться.

«Грибок». Улыбнуться, открыть рот. Присосать широкий язык к небу. Это «шляпка гриба». А подъязычная связка - «ножка». Кончик языка не должен подворачиваться, губы - в улыбке.

«Гармошка». Положение языка как в упражнении «Грибок», губы в улыбке. Не отрывая язык от неба, открывать и закрывать рот.

«Барабан». Улыбнуться, открыть рот. Многократно и отчетливо произносить звук Д-Д-Д. Язык при произнесении этого звука упирается в верхние зубы, рот не закрывать.

Итак, если у ребенка короткая уздечка - это еще не повод ее подрезать. Мудрое решение проблемы «короткой уздечки» - регулярно растягивать ее специальными артикуляционными упражнениями.

Помните, чем раньше Вы начнете занятия с ребенком, тем быстрее достигнете нужного результата. Чем старше ребенок, тем сложнее, растягивание наиболее успешно до 5 лет.

### **Внимание! Родители!**

Перед тем, как начинать выполнять с ребенком рекомендуемые упражнения по растягиванию подъязычной уздечки, необходимо посетить логопеда, чтобы получить профессиональную консультацию.

Информацию предоставила учитель-логопед Радионова Н.В.

// «Логопед в детском саду», науч.-мет.журнал, №1 (74), 2016.