

20 зимних игр с детьми на природе: как превратить прогулку в приключение

Каждый родитель был в такой ситуации: впереди час или два зимней прогулки, а идей для развлечений — минимум. Как провести это время весело, с пользой и не замерзнуть — берите на вооружение одну из идей, которые мы собрали в этой статье.



Зимнее творчество: пробудите фантазию

Снежный художник. Превратите нетронутый снег в художественный холст! Рисуйте палочкой, как карандашом, создавая целые истории в картинках. Можно начать с простых фигур, постепенно переходя к сложным сюжетам. Предложите ребенку нарисовать любимую сказку или придумать собственную.

Цветные картины. Возьмите на прогулку пульверизатор с подкрашенной пищевой красителями водой. Экспериментируйте с разными цветами: они особенно ярко смотрятся на белом снегу. Можно создавать радугу, рисовать цветы или даже писать поздравления.



Снежные скульптуры. Начните с простого снеговика, но добавьте характер: пусть это будет снеговик-пират, принцесса или супергерой. Используйте природные материалы для деталей: шишки станут пуговицами, ветки — руками, камешки — украшениями.

Лабиринт историй. Протопчите на снегу извилистые дорожки, создавая лабиринт. По пути расставьте метки или оставьте картинки из природных материалов. Предложите ребенку пройти по лабиринту, сочиняя историю, связанную с каждой меткой.

Ледяная мозаика. Заранее заготовьте цветные ледышки (просто подкрасьте воду). На утрамбованном снегу выкладывайте из них узоры и картины. Это отличное упражнение для развития мелкой моторики и художественного вкуса.

Интеллектуальные игры со снегом

Снежные слова. Классическая игра в слова получает зимнее обновление: вместо мяча передаем маленький снежок. Уронил снежок — придумываешь новое слово.

Геометрия в природе. Рисуйте на снегу геометрические фигуры и находите похожие формы в окружающем пространстве. Круг может напоминать солнце или циферблат, треугольник — елку или крышу дома. Это развивает пространственное мышление.



Снежный счет. Лепите снежки и практикуйте счет: складывайте, вычитайте, делите на группы. Можно создавать простые математические примеры, выкладывая цифры и знаки на снегу.

Снежный алфавит. Пишите буквы на снегу и находите предметы, начинающиеся на эту букву. Например: «С» — снег, сосулька, санки. Можно усложнить игру, составляя слова из найденных предметов.

Загадки природы. Наблюдайте за зимними явлениями и обсуждайте их. Почему снег скрипит? Как образуются сосульки? Почему снежинки разной формы? Превратите научные факты в увлекательное исследование.

Живые шахматы. Нарисуйте на снегу кусок шахматного поля. Дети могут быть фигурами, передвигаясь по правилам. Это отличный способ выучить шахматные ходы в активной форме.



Подвижные и согревающие игры

Зимние прятки. Классические прятки обретают новый смысл зимой! Установите правила: можно прятаться за сугробами, снежными постройками, но нельзя зарываться в снег. Ведущий может идти по следам, что привносит элемент детективной игры.

Хвост ледяного дракона. Игроки выстраиваются цепочкой, держась за пояс впереди стоящего. Первый игрок (голова дракона) пытается поймать последнего — хвост. Цепочка не должна разрываться, а передвигаться можно только по протоптанным дорожкам.



Снежный волейбол. Натяните веревку между деревьями и играйте снежками вместо мяча. Правила упрощенные: снежок должен перелететь через веревку, а противоположная команда должна поймать его или слепить новый, если он рассыпался.

Лыжники без лыж. Нарисуйте на снегу извилистую трассу и проходите ее, имитируя движения лыжника. Можно устроить соревнование на скорость или на самое элегантное прохождение трассы.



Снежные кольцебросы. Слепите высокий снежный столб и набросайте вокруг него кольца из веток. Каждый игрок получает три попытки забросить свое кольцо. Расстояние до столба можно менять в зависимости от возраста игроков.

Царь горы. На небольшом снежном холмике или плотном сугробе устраивайте веселые соревнования. Задача — удержаться наверху, пока остальные пытаются занять это место. Важно установить четкие правила безопасности!



Эксперименты и наблюдения

Ледяные витражи. Экспериментируйте с замерзающими мыльными пузырями в морозный день. Наблюдайте, как образуются кристаллы, какие узоры появляются. Можно фотографировать результаты и создавать коллекцию зимних узоров.

Снежная лаборатория. Изучайте свойства снега: как он скрипит при разной температуре? Почему в одних местах рыхлый, а в других твердый? Можно набрать снег в прозрачную банку и наблюдать, как он тает дома.

Снежный компас. Наблюдайте, с какой стороны снег тает быстрее, где образуются сосульки, — это поможет определить стороны света.

Консультацию предоставила:
Смирнова Анна Сергеевна
С сайта:

<https://tea.ru/article/20-zimnikh-igr-s-detmi-na-prirode-kak-prevratit-progulku-v-prikluychenie/>