

Упражнения на развитие движений рук:

Начните с простых упражнений: Показав упражнение 2 раза, предложите затем ребенку выполнить его только по вашей команде, без показа. Это развивает его слуховое внимание.

Руки в стороны. Руки подняты до уровня плеч и составляют с ними одну линию.

Руки вперед. Руки подняты до уровня плеч и параллельны одна другой.

3. *Руки вверх. Руки подняты вертикально и приблизительно параллельны одна другой.*

Следите, чтобы в плечах и руках не было излишнего напряжения. Здесь помогут упражнения на расслабление.

Встать, слегка наклонившись. Руки в стороны. Затем уронить руки, 'как веревочки'.

Твердые и мягкие руки. Ребенок поднимает руки в стороны (или вперед) и до предела вытягивает их от плеча до кончиков пальцев. Потом ослабить напряжение: плечи опускаются, локти, кисти, пальцы слегка сгибаются.

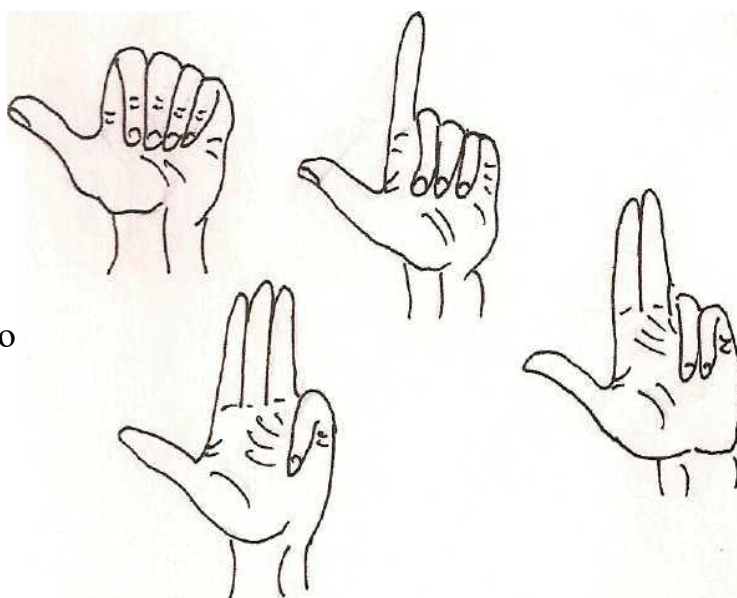
Предлагая ребенку выполнять различные упражнения для рук, постепенно усложняйте их.

Упражнения на развитие мелкой мускулатуры рук:

Наш малыш

Этот пальчик - дедушка, Этот
пальчик - бабушка, Этот
пальчик - папочка, Этот
пальчик - мамочка, Этот
пальчик - наш малыш.

Согнуть пальцы в кулачок, затем по очереди разгибать их, начиная с большого пальца.

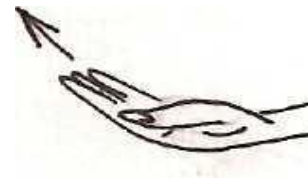


Качели

Задрожали ветви елей. Мы в восторге от качелей. Мы летаем вверх и вниз, Вместе с нами веселись. (Т. Сикачева)

Упражнение выполнять вначале правой, затем левой рукой, а далее - двумя руками.

От запястья кисти рук с прямыми сомкнутыми пальцами поднимать вверх, а затем, слегка согнув пальцы, мягко опускать вниз.



Подготовила-учитель-логопед Шипулина М.Б.

Источник-<https://nsportal.ru/detskiy-sad/razvitie-rechi/2014/02/24/material-dlya-roditelskogo-stenda-sovety-logopeda-0>