

«Как выбрать весеннюю одежду для ребенка 3-х лет»

Основной критерий правильного выбора одежды и обуви для ребёнка — погода на улице. Важен и возраст сына или дочери: одежда новорождённого будет сильно отличаться от гардероба детсадовца или школьника.

На самом деле задача как одевать ребёнка весной решается довольно просто. **Родителям** достаточно ориентироваться на здравый смысл и погоду за окном, и знать несколько несложных правил подбора **весеннего** гардероба для сына или дочери.

В любое время года мамы и папы переживают, чтобы их малыш не замёрз и не перегрелся. А уж как одевать ребёнка весной подчас не знают даже опытные **родители**, и скатываются в одну из двух крайностей: или слишком кутают малыша, или надевают на него не по погоде лёгкие вещи. Оба варианта опасны для детского здоровья — и перегрев, и охлаждение могут стать причинами болезней.

Как **выбрать** стильную и практичную одежду для ребенка на весну:

Весна – время обновления и природы, и гардероба. Особенно нелегко приходится **родителям** юных модников и модниц, ведь детская **одежда** должна не только соответствовать модным тенденциям, но и быть удобной, качественной, немаркой. Такое количество критериев сильно усложняет создание сезонных комплектов.

Как правильно подобрать малышу весенний гардероб

Комплект **одежды ребенка** в переходные сезоны зависит от возраста, климатических условий и бюджета **родителей**.

Основное правило — одеть малыша так же, как взрослого, плюс дополнительный слой **одежды**. Но ориентируйтесь и на свои ощущения: слой х/б полотна и шерсти отличаются по термозащитным свойствам.

Проверять, тепло ли крохе, трогая за ручки, не совсем правильно. Лучше провести рукой под воротничком кофточки: если спина горячая и мокрая, малыш перегрелся. Это опасно, так как для простуды достаточно порыва ветра. В этот момент не торопитесь переодеть малыша, достаточно расстегнуть **одежду**.

Детям от 1 до 3 лет лучше надевать теплую кофту, колготы, шапочку, из верхней одежды предпочтительнее выбрать комбинезон или полукомбинезон для девочки или мальчика. Сегодня производители предлагают большой выбор комбинезонов, из разных материалов, которые обеспечат максимальный комфорт при движении.

Информацию предоставила педагог Коробкова С.В.

<https://www.maam.ru/detskijasad/konsultacija-dlja-roditelei-kak-vybrat-vesenyu-odezhdu-dlja-rebenka-3-h-let.html>