

Первые шаги в ГТО



Физическое воспитание особенно важно в дошкольном возрасте, это один из ответственных этапов в жизни ребенка.

Спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) предусматривает различные виды двигательной активности, необходимые для развития физических качеств, сохранения и укрепления здоровья. Поэтому уже в дошкольном возрасте дети знакомятся с данным комплексом и его нормами.

Ежегодно в сдаче нормативов ГТО принимают участие дети, которым уже исполнилось 6 лет. Это первая возрастная ступень, которая включает такие испытания, как прыжок в длину с места, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание мяча в цель, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, челночный бег, смешанное передвижение на 1000 м.

Поздравляем наших ребят с успешным прохождением испытаний норм ГТО! Желаем дальнейших успехов!



Информацию предоставили воспитатели:

Мальцева Т.С., Струкова Н.А.

