

Памятка для детей и взрослых «Осторожно – клещи!»

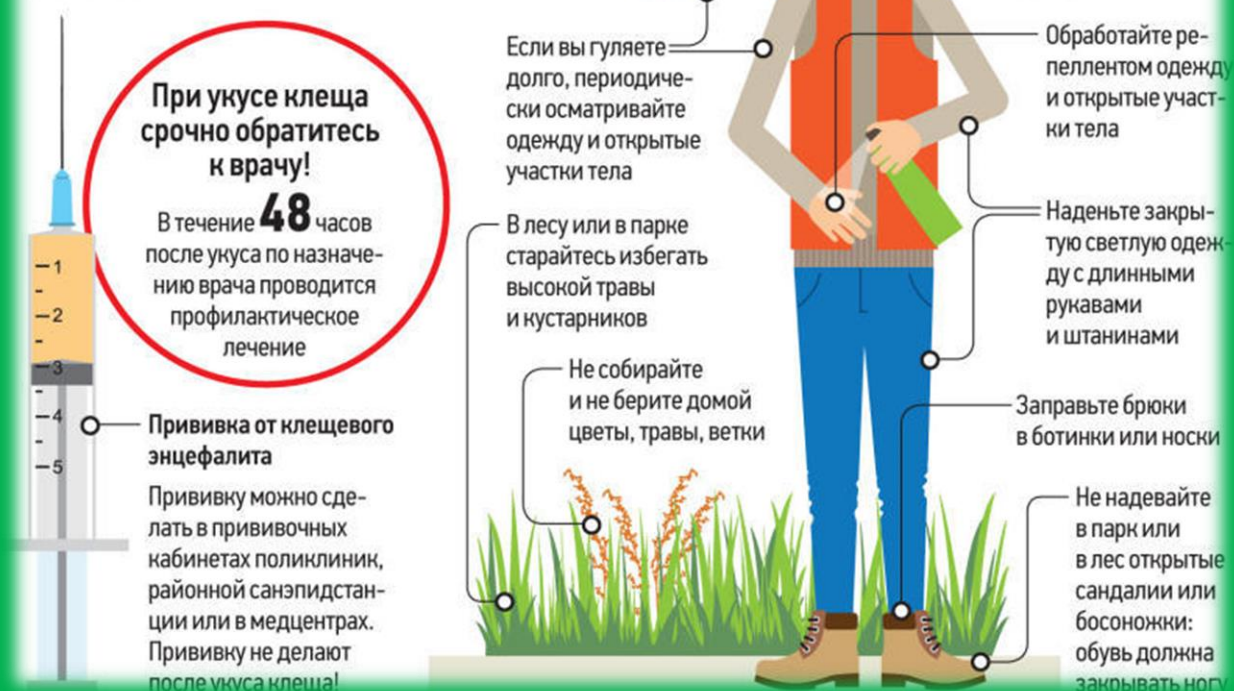
Как защитить себя от укусов клещей

При укусе клеща
срочно обратитесь
к врачу!

В течение **48** часов
после укуса по назначе-
нию врача проводится
профилактическое
лечение

Прививка от клещевого
энцефалита

Прививку можно сде-
лать в прививочных
кабинетах поликлиник,
районной санэпидстан-
ции или в медцентрах.
Прививку не делают
после укуса клеща!



С наступлением первых, по-настоящему, теплых майских дней после бесконечной зимы, вызывает вполне естественное желание пообщаться с пробуждающей природой, подышать пьянящими ароматами весеннего леса. Все бы хорошо, но посещение леса весной и в начале лета сопряжено с высоким риском быть укушенным клещом, а это чревато заражением такой опасной болезнью, как клещевой энцефалит.

Как происходит заражение

Клещи, находясь на ветках или траве, при приближении животного или человека могут прицепиться к нему, а потом добраться до открытых участков кожи, чаще всего — шея, волосистая часть головы, спина, подмышечные и паховые области и др. Слюна клеща содержит обезболивающее вещество, поэтому укусе его безболезнен, и длительное время не заметен. Вместе со слюной зараженные клещи передают в кровь человека или животного не только вирус клещевого энцефалита, но в некоторых случаях спирохеты, которые вызывают заболевание, клинически сходное с клещевым энцефалитом — клещевой боррелиоз.

Как предотвратить присасывание клещей

Основная мера защиты – не допускать присасывания клещей. Для этого используют средства индивидуальной защиты: рациональное использование обычной одежды и отпугивающие средства (репелленты). При посещении леса одевайтесь так, чтобы исключить возможность заполнения клещей под одежду и на открытые участки кожи, за воротник, на волосы. Через каждые 1,5–2 часа пребывания в лесу проводить само- и взаимно осмотры верхней одежды и открытых частей тела.

Лучшая защита от клещей – это соблюдение техники безопасности:

1. Не рекомендуется без особой надобности залезать в непроходимые чащи низкорослого кустарника.
2. Перемещаясь по лесу, не срывайте веток, этим действием, вы стряхиваете на себя клещей.
3. Ноги должны быть полностью прикрыты.
4. Спортивные трико, штаны должны быть заправлены в носки.
5. Обязательно наличие головного убора.
6. Длинные волосы желательно спрятать под головной убор.
7. После похода по лесу, необходимо проверить, и стряхнуть как верхнюю одежду, так и нижнее белье.
8. Осмотреть все тело.
9. Обязательно расчесать волосы мелкой расческой.

Информацию предоставили воспитатели:

Мальцева Т.С., Струкова Н.А.

Источник: <chrome-extension://efaidnbnmnibpcapjcgglelfndmkaj/https://03-smolensk.ru/img/%D0%9E%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B6%D0%BD%D0%BE%20-%20%D0%BA%D0%BB%D0%B5%D1%89%D0%B8.pdf>