



## ***Здравствуйте мамы и папы!***

Мы "запускаем Марафон по адаптации". Детки привыкают к детскому саду в среднем в течение четырёх недель при условии, если адаптация прошла безболезненно?

Если ребёнок пришёл в группу неподготовленный, то адаптации может затянуться на несколько месяцев ?

Период адаптации могут осложнить (в том числе) и ошибки взрослых. Попробуем вместе преодолеть это!

В дни Марафона мы будем не только публиковать посты с информацией, но и ждем от вас обратной связи: выполнение заданий и общение, обмен опытом.

Всем нам Удачи!!!

### ***Темы постов для марафона по адаптации***

1. Зачем нужен ритуал прощания.
2. Как рассказать ребенку про детский сад.
3. Какие навыки самообслуживания и опрятности необходимы. Какие еще навыки самообслуживания важны.
4. Как помочь ребенку привыкнуть к режиму дня в детском саду.
5. Почему в детском саду дети начинают чаще болеть и как это связано с адаптацией.

