

Как отучить ребенка от бутылочки и пустышки (часть 1)



Приучить малыша к бутылочке очень просто. А вот отучить – дело не легкое. От мамы требуется проявить терпение. Ведь бутылочка для ребенка не просто средство получения еды, но и способ успокоиться. Многие детки засыпают только в обнимку с бутылочкой и больше никак. Но решать проблему все-таки нужно. Раньше или позже – большой вопрос.

Сегодня поговорим о том, как отучить ребенка от бутылочки, в каком возрасте это можно сделать и существуют ли универсальные рецепты?

КОГДА БУТЫЛОЧКА БОЛЬШЕ НЕ НУЖНА МАЛЫШУ?

Чисто физиологически уже в 8-9 месяцев ребенок вполне способен пить из чашки. Поэтому в бутылочке необходимости нет, малыш и без нее может принимать пищу. Однако психологически в этом возрасте он еще не готов отказаться от любимого «успокоительного средства». Дело в том, что сосание – приятный умиротворяющий процесс для крохи. Заснуть без бутылочки крохе будет сложно. Необходимость в этом предмете, как средстве успокоения имеется у деток где-то до полутора лет.

Но многие карапузы продолжают просить бутылочку в 2, 3, 4 года. Хорошо это или плохо? Сложно сказать. С одной стороны, наблюдать столь «взрослого» ребенка с соской многим кажется несколько странным. Общественное мнение, бабушки, дедушки и подруги давят на молодую маму. «Это неправильно!», «Давно пора отучать!», «Такой большой и с соской!» – часто можно услышать подобные реплики. С другой стороны, не все детки могут запросто отказаться от любимой бутылочки. Ей на смену может прийти какая-нибудь вредная привычка, например, грызть край пододеяльника или сосать пальцы. С точки зрения гигиены уж лучше пусть будет бутылочка. Главное, чтобы у мамы хватило мудрости не обращать внимания на критику окружающих. Как говорится, в каждой избушке свои погремушки. И если мама считает, что ребенку еще не пришла пора отвыкать от бутылочки, это – личное дело семьи.

КАК ОТУЧИТЬ МАЛЫША ОТ БУТЫЛОЧКИ?

Под давлением мнения общества или по другим причинам часто мамы вынуждены искать ответа на вопрос: «Как отучить ребенка от бутылочки». Меры принимаются порой самые радикальные. Вот несколько способов.

- Резко взять и прекратить давать ребенку бутылку. В этом случае нужно настроиться, что малыш в течение 3-4-х дней будет плакать, кричать, требовать. Выдержат ли нервы родителей?

- Примерно такой же вариант, как описан выше, но чуть более педагогичный: сказать малышу, что бутылочка потерялась, упала, сломалась и т.д. Кроха видит, что есть объективная причина отказаться от бутылочки. Но слез не избежать. Тоже нужно проявить терпение.

- Пойти на хитрость: наливать в бутылочку менее вкусную жидкость, чем в чашку, например, несладкий чай. В некоторых случаях метод работает. Но лучше обойтись без этого маленького обмана.

- Ждать, когда ребенок сам перестанет сосать бутылку. Когда ему надоесть это занятие? Может к 3-м годам, а может, к пяти. Все это время придется покупать новые бутылочки (пластиковые быстро выходят из строя, а стеклянные имеют обыкновение разбиваться) и соски (зубки малыша отнюдь не способствуют продлению срока службы латекса). Кроме того, нужно будет мыть их, подогревать молочко или компот. Следить, чтобы содержимое бутылочки всегда было свежим, а сама посуда – чистой. В общем, сплошная морока. Зато малыш спокоен.

- Подобрать подходящий момент. Это комбинация методов №№ 2 и 3. В один прекрасный момент можно объявить малышу, что он уже большой. Будет удачно, если получится сделать это в день рождения малыша: 2,3 года). Крохе нужно сказать примерно следующее: «Теперь ты большой, а такие большие детки уже не пьют из бутылочки». Если ребенок трепетно относится к маленьким, можно «подарить» бутылочку соседской «ляле» или оставить на прогулке в парке «для малыша-зайчонка».



ЧТО МОЖНО И ЧЕГО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ ПРИ ОТУЧЕНИИ РЕБЕНКА ОТ БУТЫЛОЧКИ

- Лучше всего отучать малыша от бутылочки постепенно. Здесь действует та же схема, что и при прекращении грудного вскармливания. Сначала убираем дневные прикладывания к соске, потом вечерние. Остается только бутылочка молочка на ночь.

- Главное – последовательность. Если с утра вы решили, что малышу пора сказать «Прощай!» соскам и бутылкам, а к вечеру, переменили свое решение, это ни

к чему хорошему не приведет. Карапузы умны и могут понять, когда мамино решение твердо как скала, а когда можно покричать немного и получить желаемое. Если решили действовать, то доводите начатое до конца. В любом случае при резком отучении от бутылочки ребенок будет капризничать и плакать. Если вы не готовы это переждать, лучше отучать постепенно или повременить в этом вопросе.

- Не нужно отучать ребенка от бутылочки в какие-то переломные моменты его жизни. Это может быть, например, переезд, начало посещения детского сада, рождение младшего братика или сестрички. Кроме того, не нужно забирать у малыша бутылочку, если он болен. Если в процессе отучения кроха заболел, возможно, будет лучше пойти на попятную и на время вернуть привычное успокаивающее средство малышу. Ведь если он переживает и все время плачет из-за бутылочки, это не способствует выздоровлению. Лучше дождаться, когда кроха будет полностью здоров.

- Ни в коем случае не нужно стыдить, высмеивать и ругать ребенка. Лучший помощник – творческий подход. Придумайте красивую сказку про маленькую зверюшку, которой очень нужна бутылочка. Малыш проникнется и не будет так сильно переживать.

- Что хорошо для одного ребенка, может нанести психологическую травму другому. Если соседка «вылечила» малыша от бутылочки тем или иным способом, это не значит, что данный метод подойдет всем без исключения семьям. В вашем случае он может не сработать. Будьте внимательны к своему малышу и проявляйте чуткость.

Информация взята:

<https://farla.ru/blog-farla/kak-otuchit-rebenka-ot-butylochki.html>

Информация предоставлена:

Антиповой И. П., Фолиной В. В.