

Консультация для родителей в средней группе

Тема: «Как проявляется кризис 5 лет у детей»

Как проявляется кризис 5 лет у детей?

Что делать нам, родителям?

4 – 5 лет – один из периодов взросления ребенка. И наша задача, как каждого **родителя** в данном случае – помочь своему малышу максимально комфортно преодолеть этот этап, помочь ему на психологическом уровне, не оставить одно наедине с проблемами и трудностями. Как вести себя правильно в разных ситуациях, что нужно делать, и что нельзя – об этом сегодня и пойдет речь в нашей статье.

Почему у детей наступает кризис 5 лет?

В условиях нормального развития к пятилетнему возрасту наши дети уже хорошо разговаривают, и могут рассказать о своих чувствах и потребностях.

Они во всем стараются копировать взрослых, подслушивая или подглядывая за их разговорами. Дети уже обладают способностями управлять своими эмоциями, понимают, что мальчики отличаются от девочек, и могут выразить свое отношение к окружающему миру.

В этот период для него чрезвычайно важно общение – как со сверстниками, так и со взрослыми.

К большому сожалению, не всегда и не у всех, получается, избежать одиночества, и из-за этого у них может возникнуть кризис. Наиболее ярко начинает проявлять себя набор индивидуальных черт характера. Малыш становится капризным и почти неуправляемым, и задача родных на данном этапе – создать для своего чада максимально комфортные условия.

Это поможет преодолеть кризис 5 лет у ребенка с минимальными потерями для его психики и общего развития.

Признаки начала кризиса:

По-настоящему заботливые и внимательные родители, непременно отметят следующие изменения в характере и поведении своего ребенка:

- *ребенок не хочет разговаривать, стало замкнутым, не хочет обсуждать с вами или разделять радость по поводу какого-то события, хотя раньше такого не наблюдалось;*
- *ребенок потерял уверенность в себе, чего-то боится, не хочет воспринимать все новое и незнакомое для себя;*
- *ребята теряют интерес к играм, некоторые даже могут специально ломать любимые игрушки;*
- *ребенок бурно реагирует на ваши промахи, грубит в разговоре, и может разозлиться по любому пустяку – например, если товарищ по песочнице на дал ему поиграть своей лопаткой;*
- *малыш сочиняет рассказы и фантазирует на ходу, выдавая желаемое за действительное;*
- *ребенок совершает поступки назло родителям - даже в том случае, если сам понимает, что это принесет вред ему самому;*

- *в поведении появились истерики, ребенок может очень долго плакать, или раздраженно кричать;*
- *все время проявляет недовольство по любому поводу;*
- *ребенок долго и часто копирует разные действия взрослых.*
- *ребенок стал требовать много свободы и самостоятельности – к примеру, это может проявиться в виде требований отпустить его одного гулять во двор.*

В это время происходит интенсивное развитие головного мозга, в связи, с чем ярко проявляются эмоции.

Иными словами, дети в 5 – 6 лет уже ощущает себя взрослым, и хочет таким быть наяву. «Я сам или сама» – именно такие слова чаще всего слышать родители в это время. А поскольку желаемое почти всегда не совпадает с действительностью, то и реакция на запреты может быть действительно бурной.

Говоря другими словами, этот период можно назвать периодом быстрого развития малыша. У него появляется много новых увлечений, хобби, обязанностей. И чаще всего это приводит к тому, что кроха просто не может справиться с нагрузкой.

Сколько может длиться кризис?

Кризис возраста 5 лет – индивидуальное понятие, и поэтому он проявляется у всех по-разному и в разное время. Если говорить о крайних сроках, то длиться он может на протяжении от нескольких недель и месяцев и даже до года. У некоторых детей он проходит очень легко, и взрослые могут даже не заметить проблем. А есть и такие родители, которые просто хватаются за голову, не зная, что делать, и какие действия предпринимать. Самый главный совет в такой ситуации – не паниковать, и во всем слушаться психологов.

Тем не менее, бывает так, что пятилетний период у малыша проходит довольно гладко, а проблемы при этом наступают немного позже. Так называемый кризис 6 лет у детей отличается следующими признаками:

- *полный отказ от игрушек;*
- *нарушение сложившихся форм отношений;*
- *скачкообразное изменение психики.*

При всем при этом нужно отметить и определенные позитивные нюансы данного периода - у малышек особенно ярко проявляются их основные таланты. Благодаря этому, родители имеют возможность правильно подобрать для них клубы и кружки по интересам – записать малыша в художественную, танцевальную или спортивную школу. Свое призвание они могут найти именно сейчас, ведь говорят, что не бывает бездарных детей, а бывают одаренные, которым не помогли раскрыться взрослые.

ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ?

Для начала нужно выяснить, почему ребенок так ведет себя – возможно, ему банально не хватает вашего внимания.

Главное при этом - создание комфортной и благоприятной для общения обстановки.

Нужно не просто демонстрировать свое понимание состояние малыша, но и стараться направить его импульсивность в нужное русло.

Для этого следует прислушаться к таким рекомендациям:

- **Родители**, чаще играйте с ребенком в подвижные игры, желательно, на свежем воздухе;
- **Родители**, сходите с ним, и с остальными членами семьи в лес, парк, посещайте с малышом театры, выставки, музеи;
- **Родители**, при повышенной активности запишите ребенка с в спортивную секцию – это позволит ему получить новые впечатления, обрести новых друзей и знакомых.
- **Родители**, поручите малышу несложную работу по дому – полив комнатных растений, помощь маме в походах в магазин;
- **Родители**, объясняйте в спокойной обстановке его недостойное поведение, акцентируя внимание на хороших поступках;
- **Родители**, просите у малыша помощи, спрашивайте советов – даже по пустяковым делам – это поможет ему поднять себе самооценку;
- **Родители**, начинайте потихоньку обучать малыша логически мыслить, высказывать свои желания и соображения без криков и воплей, корректно выражать мотивы и доводы

Чего делать нельзя!

Очень часто **родители** просто впадают в панику, особенно при чрезвычайно ярких моментах «непослушания». Тем не менее, поддаваться паническим настроениям не нужно, а следует действовать настойчиво, но притом и мягко.

Источник информации: <https://www.maam.ru/detskijasad/kak-projavljaetsja-krizis-5-let-u-detei.html>

Выполнили: Мамонтова О. А., Янченко Ю. И.