

Пальчиковая гимнастика для ребят 3-5 лет

1.«Погладим котенка» (расслабляющее упражнение для пальцев)

Киса, кисонька, постой,
Поглажу я тебя рукой.

2.«Кисточка» (соединять все подушечки пальцев и производить движение «красить»)

Мягкой кисточкой покрашу
Стульчик, стол и кошку Машу.

3.«Оса» (вытягивать указательный палец и вращать им)

Оса села на цветок,
Пьет она душистый сок.

4.«Зайчик» (разводить указательный и средний пальцы руки – «уши»)

Пошел зайка погулять
И морковочку сорвать.

5.«Коготки» (поджимать подушечки правой и левой руки к ладошке)

У кошкиной дочки
На лапках коготки.
Ты их прятать не спеши,
Пусть посмотрят малыши.

6. «Наш малыш» (разгибать поочередно пальцы из кулака)

Этот пальчик – дедушка,
Этот пальчик – бабушка,
Этот пальчик папочка,
Этот пальчик – мамочка,
Этот пальчик – наш малыш.

7.«На работу» (разгибать из кулака пальцы)

Большой палец встал один,
Указательный – за ним,
Средний будет безымянный,
Тот поднял мизинчик малый.
Встали братцы все. – Ура!
На работу им пора.

Информацию подготовил учитель-логопед Н.В. Радионова
Источник информации: Новиковская О.А. «Веселые пальчиковые игры». -Изд. «Сова».-
С-П, 2000.