

Жизненные реалии временами кардинально меняют наши привычки. Мы привыкли к сезонным простудам, страшилкам о новых формах гриппа, научились противостоять им. Но, оказывается, существуют другие болезни, способные за несколько дней проникнуть во все страны и заставить нас на некоторое время остаться дома. Эпидемия коронавирусной инфекции COVID-19 внесла глобальные изменения в профессиональную и личную жизнь людей.

При общем уровне тревоги и стресса важно воспринимать временную **самоизоляцию не как тоскливое заключение в четырех стенах, а как время, которое можно провести эффективно и интересно** — с вами рядом ваши дети. Ваши педагоги помнят о своих воспитанниках. Они тоже вынуждены находиться в изоляции, ради своих близких, однако с нетерпением ждут встречи со своими воспитанниками. Они хотели бы, чтобы образовательный процесс продолжался. **На страничках групп на официальном сайте ДОУ для вас и ваших ребятишек есть информация, которая содержит рекомендации и советы, чем занять ребенка в период самоизоляции.** Вы можете так же заглянуть на странички других групп вашего возраста.

Это время дано нам, чтобы побыть со своими детьми, посмотреть на них не торопясь, валяться и обниматься, разговаривать с ними и смеяться. Оценить родительские труды по воспитанию и образованию своего чада, может что – то изменить, исправить. Они ваши! Цените то, что они рядом.

Дорогие родители! Мы понимаем, что в такую весеннюю солнечную погоду хочется гулять, ходить в гости, встречаться с друзьями, лазать по детским площадкам. Сейчас мы просим вас **этого НЕ делать.** Действительно каждый из нас может повлиять на эпидемиологическую ситуацию в своем городе. У нас есть реальная возможность поспособствовать сохранению жизни, это не просто громкие слова.

Пожалуйста, оставайтесь с детьми дома. Не посещайте с детьми торговые центры, не ходите в гости к людям даже, если вас заверяют, что все здоровы. Берегите себя и своих близких и будьте здоровы!

Коллектив МАДОУ №103