

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение №103
«Детский сад комбинированного вида»

*Номинация: «Лучшая сервировка стола и оформление
блюд для детей в детском саду»*

Выполнила:
Шеф-повар Котюкова Ольга Ивановна



Завтрак

Омлет натуральный- 200 гр.

Кофейный напиток с молоком- 200 мл.

Хлеб пшеничный -20 гр.

Хлеб ржано-пшеничный- 10гр.



Второй завтрак

Фрукт (яблоко)- 115гр



Обед

Горошек зелёный консервированный отварной -60 гр.

Суп картофельный с макаронными изделиями -190 гр.

Суфле из кур- 70 гр.

Рис, припущенный с томатом – 130 гр.

Напиток витаминный – 180 мл.

Хлеб пшеничный – 20гр.

Хлеб ржано - пшеничный – 20 гр.



Полдник

Пирожок печеный с морковью – 60 гр.
Кисломолочный напиток (ряженка) – 200 мл.



Ужин

Сельдь с луком -50 гр.

Гуляш мясной – 70 гр.

Картофель отварной – 150 гр.

Чай черный байховый с лимоном и сахаром – 180 мл.

Хлеб пшеничный -50 гр.

Хлеб ржано - пшеничный – 20 гр.

