

## Лишай у детей - причины, симптомы, способы лечения - пособие для родителей

При появлении на коже ребенка овальных розоватых пятнышек приходит в ужас не стоит, но насторожиться надо.

Лучше обратиться к детскому дерматологу, так как высыпания могут свидетельствовать о лишае. Чаще всего подобное поражение кожного покрова вызвано грибками или вирусами.

Лишь после проведения тщательной диагностики можно назвать конкретный вид лишая, от чего и будет зависеть система лечения.

### *Группа риска*

Лишай обычно появляется у детей, часто бывающих в коллективе (школа, лагерь, садик). Заражение происходит в процессе контакта с инфицированными людьми, домашними любимцами (коты, собаки, морские свинки и т.д.).

### **Факторами, располагающими к заражению, являются:**

- ослабленный иммунитет — идет нарушение функции защиты от воздействия болезнетворных микроорганизмов;
- генетическая предрасположенность;
- повышенное потоотделение — выделяемая телом влага является просто раем для грибков; благодаря ей они активно размножаются, беспрепятственно проникая в кожу сквозь расширенные потовые каналы;
- частое ношение белья и одежды из синтетики, слабо пропускающей влагу;
- царапины или расчески, облегчающие проникновение спор и инфекции;
- заболевания со стороны эндокринной системы — например, сахарный диабет, при котором вместе с потом выделяется сахар, являющийся идеальной питательной средой для грибков;
- летний и осенний сезоны, особенно в период теплой, влажной погоды, прекрасно подходящей для размножения бактерий, грибков.

### **Виды и симптомы лишая у детей**

По этиологии лишай делятся на несколько основных видов (форм).

**1. Опоясывающий лишай (опоясывающий герпес)** — вирусное заболевание проявляется повышением температуры, практически с разу появляются невралгические боли. Этот эффект могут сопровождать тошнота и рвота, головные боли, физическая слабость. Чуть позже на теле, реже на слизистых рта, образуются красноватые близкорасположенные пятна.

Спустя некоторое время (несколько часов) на пораженных местах возникают пузырьки с



серозной жидкостью. Их покрывка через 2-3 дня начинается сморщиваться, при этом образуются корочки желтовато-бурого цвета или эрозия красного оттенка. Едва образуется первая корочка, как появляются свежие пятна и пузырьки. Так образуется сплошная лента из поврежденных участков кожи, похожая на пояс. Лечение может длиться 4-5 недель. Гангренозная и генерализованная (по всему телу) разновидность могут являться первыми «ласточками» очень серьезных заболеваний, поэтому их появление является весомым поводом для всестороннего обследования ребенка у специалистов.

## **2. Пузырьковый лишай у детей**

**(простой герпес)** провоцируется также вирусом. Чаще всего страдают крылья носа, красная кайма губ, уголки рта. Начинается болезнь с ощутимого, неприятного покалывания и зуда, реже боли. Параллельно с этими признаками или через пару дней появляются чуть отечные пятнышки красного цвета. На них позже образуются пузырьки с маленькую горошинку, внутри которых находится прозрачная жидкость.



Постепенно, в течение 4 дней, на них подсыхают серозно-гнойные корочки. У некоторых детей увеличиваются лимфатические узлы, повышается температура до 39°C. Болезнь длится около 2 недель, может давать рецидивы.

## **3. Стригущий лишай у детей**

**(микроспория)** - часто встречающийся вид кожных заболеваний. Это связано с высокой степенью контагиозности инфекции.

Микроспория вызывается спорами грибка. Заразиться ребенок может от носителей — больного человека, домашних любимцев (собаки, морские свинки, кошки). Перенос спор возможен и бытовым путем — через предметы личной гигиены (полотенце, расческу и т.д.).

Инкубационный период может занимать до 3 месяцев. Область поражения: волосистая

часть головы, гладкая кожа, изредка — ногти. На спине, животе, бедрах симптомы заболевания проявляются в виде пятен воспаления, мелких узелков, пузырьков с корочками и чешуйками.



Волосистая часть головы покрывается участками, где наблюдается облысение. Создается впечатление, что на них волосы подстрижены на длину до 8 мм. Именно с этим визуальным эффектом связано название лишая - «стригущий». Еще одна его форма — трихофития — вызывается другим видом грибка, имеет симптомы, схожие с микроспорией.

**4. Разноцветный (отрубевидный) лишай** является грибковым заболеванием.



Его особенность заключается в отсутствии воспалительного процесса и низкой скорости распространения.

Споры проникают лишь в верхний слой эпидермиса. Сначала появляются достаточно мелкие пятна, имеющие разнообразные оттенки коричневого цвета. Постепенно увеличиваясь, они сливаются в очаги большого размера. Из-за того, что грибок разрыхляет роговой слой кожи, начинается шелушение на поверхности

скоплений. Продолжительность заболевания доходит до нескольких лет.

**5. Розовый лишай** носит инфекционно-аллергический характер, определяется по массовому появлению розовых мелких пятен. Сначала появляется на гладкой коже единичное округлое или овальное пятно размером с пятикопеечную монету. Через неделю грудь, спина покрываются множественными детками — розовато-желтыми или розоватыми. В центре таких бляшек наблюдается шелушение. Болезнь продолжается до 9 недель.



**6. Красный плоский лишай** не имеет четко определенной причины. Есть теории вирусной, неврогенной, инфекционно-аллергической этиологии. Проявляется красными овальными или круглыми папулами, которые имеют гладкую поверхность с легким глянцем. Зачастую появляется на слизистых и сопровождается зудом.



#### Диагностика лишая у детей

Родители не должны самостоятельно определять вид заболевания и заниматься самолечением. При первых же признаках поражения кожи вирусами или грибами необходимо обращаться к профессионалам — детскому дерматологу, инфекционисту или

микологу. Зачастую внешние проявления могут совпадать с симптомами других болезней, поэтому визуального осмотра бывает недостаточно для конкретизации диагноза.

С этой целью проводятся дополнительные процедуры:

- осмотр пораженных участков кожи под лампой Вуда — у каждой формы лишая наблюдается характерная флюоресценция;
- соскоб шелушащегося участка для изучения под световым микроскопом;
- исследование бакпосева соскоба на микрофлору;
- биопсия кожи, равно как и изучение морфологии клеток проводится для диагностики плоского (красного) лишая;
- ИФА (иммуноферментный анализ крови) может назначаться при подозрении на опоясывающий лишай.

### Лечение лишая у детей

Лечение лишая у детей должен в обязательном порядке назначать врач. Самолечение в отдельных случаях может обернуться достаточно тяжелыми последствиями. Все назначения детского дерматолога должны выполняться безукоснительно. Формы лишая с высокой степенью заразности лечатся при полной изоляции больного ребенка.

Грибковые заболевания кожи лечатся следующими способами и средствами:

- сбривают волосы при поражении волосистой части головы;
- мытье головы при заражении выполняют с **фунгицидсодержащими лечебными шампунями**;
- больной принимает **антимикотики**;
- кожу обрабатывают **противогрибковой мазью**;
- назначают иммуномодуляторы и общеукрепляющие средства;
- для снятия зуда используют **кортикостероидные мази, антигистаминные препараты**.

Лечение прекращают лишь после того, как трижды будут получены отрицательные результаты анализов на грибки.

### Лечение опоясывающей и пузырьковой форм лишая у детей включает в себя:

- прием противовирусных препаратов (общего, местного действия);
- прием анальгетиков;
- назначение нестероидных противовоспалительных средств (НПВС);
- дезинфекция очагов зеленью бриллиантовой для профилактики нагноений;
- для снятия сильной боли проводят новокаиновые блокады (при отсутствии аллергических реакций на средство);
- выполнение физиотерапевтических процедур: электрофорез, ультразвук, УФО и т.д.

### Лишай у детей: инструкция для молодых мам

Молодым мамам важно знать, как предупредить возможное заражение, и что делать во время лечения.

#### 1. Профилактика заболевания:

- поддержание иммунитета ребенка;
- раннее привитие навыков ухода за собой;
- запрет контактов с бродячими кошками, собаками;
- регулярное посещение ветеринара с домашними животными;
- покупка детской одежды преимущественно из натуральных, «дышащих» тканей;
- соблюдение правил здорового образа жизни, постепенное закаливание организма.

#### 2. Общие правила лечения лишая

- ограничение контакты больного малыша со здоровыми детьми;
- частая смена постельного белья, одежды ребенка;
- тщательная стирка белья (отдельно от других вещей) и его пропаривание с проглаживанием;
- регулярная дезинфекция личных предметов, игрушек (несколько раз в сутки);
- ежедневная влажная уборка в комнате, где находится больной, с добавлением в воду дезсредств;
- ношение хлопковой одежды и белья;
- контроль за движениями рук, чтобы предупредить расчесывание пятнышек и дальнейшее распространение заболевания;
- временный запрет на купание в ванной (лучше закрыть пятна и обтирать тело малыша влажной губкой);
- гипоаллергенные быт и питание.

3. Помните: необходимо категорически отказаться от самолечения и использования народных средств без консультации с профессионалом.

Информацию предоставила  
старшая медицинская сестра Сафронова О.В.

Информация взята с сайта:

<https://infourok.ru/konsultaciya-dlya-roditeley-na-temu-lishay-2921368.html>