ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
Протокол № 5 от 23.08.2021г

СОГЛАСОВАНО:
Председатель родительского комитета
_____Е.С. Нестерова

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МАДОУ №103
«Детский сад комбинированного вида»
_____И.В. Лунева
Приказ № 133 от 01.09.2021г

Положение о режиме занятий обучающихся муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения №103 «Детский сад комбинированного вида»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с основной образовательной программой муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения № 103 «Детский сад комбинированного вида» (далее ДОУ) с учетом следующих нормативно-правового обеспечения:

• Федеральный Закон от 26.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
• СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
• Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
• Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществлении образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
• Инструктивно-методическим письмом Министерства образования РФ от 14.03.2000 года № 65/23 «О гигиенических требованиях и максимальной нагрузки на детей дошкольного возраста в организационных формах обучения»;
• Основная образовательная программа дошкольного образования МАДОУ № 103 «Детский сад комбинированного вида»;
• Устав МАДОУ № 103 «Детский сад комбинированного вида».

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима занятий в группах, функционирующих в ДОУ.

2. Цель и задачи режима занятий

2.1.Основная цель: сохранение физического и психического здоровья обучающихся при организации образовательной деятельности.

Задачи:

• соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в ДОУ;
• обеспечение гармоничного развития обучающихся в соответствии с их возрастными особенностями;

• построение индивидуального режима дня каждого обучающегося в период адаптации воспитанников к ДОУ.

3. Режим функционирования ДОУ

3.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.
3.2. Режим работы с 7-00 до 19-00 (12 часовой режим).
3.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

4. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся

4.1. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая.
4.2.Занятия осуществляются в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ДОУ.
4.3. В середине учебного года (конец декабря - начало января) организуются недельные каникулы.
4.4. В летний период занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки
4.5. Режим занятий регламентируется календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием занятий.
4.5.1. Календарный учебный график отражает: количество учебных недель в году; даты начала и окончания учебных периодов, их продолжительность; даты начала и окончания каникул, их продолжительность; продолжительность учебной недели; продолжительность занятия.
4.5.2. Учебный план разрабатывается в соответствии с базисным учебным планом и примерными учебными планами для образовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования и определяет предельно допустимую учебную нагрузку.
4.5.3. Расписание занятий составляется в соответствии с календарным учебным графиком ДОУ, учебным планом ДОУ и требованиями СанПиН.
4.5.4. Режим занятий составляется на 12 часовой режим пребывания обучающихся в ДОУ, на каждую возрастную группу и утверждается приказом заведующего.
4.6. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
4.7. Продолжительность занятий для детей от 3-х до 4х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
4.8. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.
4.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

4.10. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления обучающихся рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т. п. 4.11. Требования к организации физического воспитания:

4.11.1. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию адаптированной основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю, в групповом помещении или в физкультурном зале.

4.11.2. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин.

4.11.3. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.11.4. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4.12. Режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании.

4.13. Самостоятельная деятельность обучающихся в режиме дня:

4.13.1. На самостоятельную деятельность обучающихся 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

4.13.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.13.3. Общественно-полезный труд обучающихся старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к ОД, уход за растениями и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 минут в день.

4.14. Режим питания:

4.14.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В ДОУ организуется пятиразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин).

4.14.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся информируют об ассортименте питания обучающихся, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в ДОУ в приемных групп.

4.14.3. Питьевой режим организуется во всех группах.

4.15. Прогулки:

4.15.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с

продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину - после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.
4.15.2. Во время прогулки с детьми проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, образовательная деятельность (ОД). Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением обучающихся в помещение дошкольного образовательного учреждения. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.
4.16. Дневной сон:
4.16.1. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.
4.16.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. 4.16.3. Детей, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.
4.16.4. Во время сна детей присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) в спальне обязательно, который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.
4.16.5. После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая зарядка.

5. Ответственность

5.1. Режим занятий обучающихся обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.
5.2. Изменения режима занятий возможно только на основании приказа заведующего ДОУ.
5.3. ДОУ несет ответственность в установленном законодательством РФ порядке за невыполнение или ненадлежащее выполнение функций, отнесенных к ее компетентности, за реализацию не в полном объеме образовательных программ в соответствии с учебным планом, качество образования своих выпускников, а также за жизнь и здоровье обучающихся, педагогических работников. За нарушение или незаконное ограничение права на образование и предусмотренных законодательством об образовании прав и свобод обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, нарушение требований к организации и осуществлению образовательной деятельности ДОУ и ее должностные лица несут административную ответственность в соответствии с Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях.
5.4. Срок действия данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

МАДОУ № 103 "ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА", Лунева Ирина Васильевна, ЗАВЕДУЮЩАЯ
13.09.2021 12:57 (MSK), Сертификат № 01641FB20037AC09A64DE535CEE445D186